

Menu Stołówki Gminnej Żłobki WRZESIEŃ 2025r		
Śniadanie	Obiad	podwieczorek
01 poniedziałek		
Płatki jaglane <u>na mleku (7)</u> Pieczywo pszenne(1). masło/masło roślinne (7). szynka konserwowa wieprzowa*, sałata lodowa, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z zacierką 200 ml kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać Pierogi z serem na słodko i masłem 4szt. twaróg półtłusty (7), mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cukier, cukier waniliowy, sól	Jabłko
02 wtorek		
Płatki kukurydziane 20g na <u>mleku(7)</u> Pieczywo pszenne (1). masło/masło roślinne (7), dżem niskosłodzony, pomidor, herbata owocowa	Rosół z makaronem 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, makaron (1,3), <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Kotlety drobiowe pieczone w sosie 1szt filet drobiowy, mąka pszenna (1), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, śmietana 18%(7)	Arbuz
03 środa		
Płatki owsiane (1) na <u>mleku(7)</u> Pieczywo graham(1). masło/masło <u>roślinne (7)</u> , polędwica sopočka*, ogórek, herbata owocowa	Żurek z ziemniakami 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, <u>kielbasa biała(6)</u> , <u>boczek wędzony(6)</u> , zioła, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat żurku(1,7,9), mąka(1), śmietana18%(7) Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g makaron (1,3), szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella (7)</u> , koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier	Banan
04 czwartek		
Płatki ryżowe <u>na mleku(7)</u> Jajko gotowane 1szt (3). <u>pieczywo pszenne(1)</u> . masło/masło <u>roślinne(7)</u> . pomidor, herbata z cytryną	Zupa krem brokułowo - ziemniaczany z grzankami pszennymi 200ml ziemniaki, marchewka, brokuł, pietruszka, por, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, mąka pszenna(1), śmietana 18%(7), chleb pszenny(1) Gulasz z indyka 75g filet z indyka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do drobiu (1,9)</u> , olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 75g Surówka z kiszonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej	Brzoskwinia
05 piątek		
Kasza kukurydziana na <u>mleku(7)</u> Rogalik z dżemem(3,1,7)-1szt, kakao z mlekiem(7). Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Zupa grysikowa 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kasza manna (1)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Pieczona kostka z filetu z miruny 1szt filet z miruny (4), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Surówka z czerwonej kapusty 50g kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet	Galaretki owocowa
08 poniedziałek		
<u>Kasza manna (1) na mleku (7)</u> Pieczywo pszenne(1). masło/masło roślinne (7). szynka wieprzowa tradycyjna*, sałata lodowa, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z zacierką 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, makaron (1,3), bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, mąka (1) Pierogi z jabłkiem i masłem 4szt jabłko, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cukier, cukier waniliowy, sól	Arbuz
09 wtorek		
Płatki ryżowe <u>na mleku(7)</u> Twarożek na słodko-20g (7). pieczywo graham(1). masło/masło roślinne (7) herbata owocowa Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Zupa koperkowa z makaronem 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, makaron(1,3), <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, śmietana 18%(7) Filet drobiowy zapiekany w śmietanie 1szt filet z kurczaka, sól, pieprz, śmietana 30%(7), zioła, papryka słodka i ostra mielona, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Coleslaw z białej kapusty 50g kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , majonez (1,3,9,10)	Nektarynka
10 środa		
Płatki owsiane (1) na <u>mleku(7)</u> Pieczywo pszenne(1), parówka drobiowa*-2szt, masło/ masło <u>roślinne (7)</u> , pomidor, ketchup*, herbata z cytryną	Bulion z kaszką kuskus 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>kasza kuskus(1)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Gołąbki bez zawijania z mięsem i warzywami 1 szt z sosem pomidorowym 100g łopata wieprzowa, ryż, <u>włoszczyzna(9)</u> , cebula, czosnek, jajko (3), <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat pomidorowy, mąka (1), sól, pieprz, zioła	Jabłko

11 czwartek		
<u>Zacierka (1,3) na mleku (7)</u> <u>Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7), ser żółty*(7), ogórek zielony, herbata z cytryną</u> Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Barszcz zabieleny z ziemniakami 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>koncentrat barszczu (9)</u> , ocet, pietruszka nać Potrąwka z indyka z warzywami 75g filet z indyka, <u>włoszczyzna (9)</u> , kukurydza konserwowa, papryka czerwona, pietruszka nać, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u> , zioła, ole rzepakowy Ryż 75g	<u>Jogurt do picia DANONE(7)</u> Dieta bez mleczna-jabłko
12 piątek		
<u>Płatki jaglane na mleku (7)</u> <u>Chleb drożdżowy (3,1,7), kakao z mlekiem(7).</u> Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Zupa jarzynowa z makaronem i koperkiem 200 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, <u>seler (9)</u> , <u>makaron(1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, koper, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>maka pszenna(1)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> Pieczona kostka z filetem z miruny 1szt filet z miruny (4), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, ocet	Banan
15 poniedziałek		
Kasza kukurydziana na <u>mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1)</u> , <u>masło/masło roślinne (7)</u> , filet drobiowy pieczony *, sałata lodowa, herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana 200ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>maka(1)</u> Kluski leniwe z masłem i cukrem 100g <u>maka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , twaróg półtłusty (7), sól, cukier	Jabłko
16 wtorek		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne(7),</u> <u>pasta jajeczna z majonezem ,</u> <u>szczypiorkiem i rzodkiewką(1,3,9)-</u> <u>20g, herbata z cytryną</u> Dieta bez mleczna- kanapka z jajkiem	Rosół z zacierką 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka(1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Pulpeciki w sosie koperkowym 1szt mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, <u>maka pszenna(1)</u> , <u>pieczywo pszenne(1)</u> , <u>maka ziemniaczana</u> , koper, pieprz, sól, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> Ziemniaki 75g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9,10)	Brzoskwinia
17 środa		
Płatki kukurydziane 20g na <u>mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne (1)</u> , <u>masło/masło roślinne (7)</u> dżem niskosłodzony, pomidor, herbata owocowa	Zupa koperkowa z ziemniakami 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g <u>makaron (1,3)</u> , szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella (7)</u> , koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier	Banan
18 czwartek		
Kasza manna (1) na <u>mleku (7)</u> <u>Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7)</u> , szynka wieprzowa tradycyjna*, ogórek zielony, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ryżem 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>maka(1)</u> Udziec z kurczaka bez kości 1szt <u>przyprawa do kurczaka i warzywna(1,9)</u> czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 75g <u>masło, mleko(7)</u> , sól Surówka z selera, marchewki i jabłka 50g marchewka, jabłko, <u>seler(9)</u> , sok z cytryny, cukier, <u>śmietana 18%(7)</u>	<u>Ciasto jogurtowe z owocami (1,3,7)</u> Dieta bez mleczna - banan
19 piątek		
Płatki ryżowe <u>na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1)</u> , <u>masło/masło roślinne (7)</u> , pasztet pieczony*, rzodkiewka, herbata z cytryną	Krupnik z ziemniakami koperkiem i wkladką mięsną 200ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Twaróg 50g z makaronem 100g <u>twaróg półtłusty (7)</u> , makaron (1,3), <u>masło (3)</u> , cukier, cukier waniliowy	Arbuz
22 poniedziałek		
Płatki jaglane <u>na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1)</u> , <u>masło/masło roślinne (7)</u> , polędwica drobiowa *, sałata lodowa, herbata z cytryną	Kapuśniak z ziemniakami 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> Pierogi z mięsem i masłem 4szt. mięso wieprzowe, <u>maka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , sól, pieprz	Deser mleczny <u>MONTE(7)</u> Dieta bez mleczna-banan
23 wtorek		

Kaszka kukurydziana na mleku(7) <u>Twarożek na słono z rzodkiewką i szczypiorkiem(7)-20g. pieczywo graham (1). masło/masło roślinne(7).</u> herbata owocowa Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Krupniczek ryżowy na bulionie drobiowo-wołowym 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Hamburgery drobiowe pieczone 1szt fileć drobiowy, fileć z indyka, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne (1)</u> , <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , <u>mąka(1)</u> Ziemniaki 75g masło(7). mleko (7). sól Kapusta zasmażana 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, <u>masło(7)</u> , <u>mąka(1)</u> , <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>	Jabłko
24 środa		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1).</u> parówka drobiowa*-2szt, <u>masło/ masło roślinne (7).</u> pomidor, ketchup*, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z makaronem 200 ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , <u>makaron (1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Naleśniki z dżemem po 1szt <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>mleko(7)</u> , jajka (3), olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy	Banan
25 czwartek		
<u>Kaszka manna (1) na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1).</u> <u>masło/masło roślinne (7).</u> kielbasa krakowska wieprzowa*, ogórek zielony, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , <u>pietruszkę nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>mąka (1)</u> Gulasz z szynki wieprzowej 75g szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do mięs(1,9)</u> , olej rzepakowy Kluski śląskie 75g ziemniaki, <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>mąka ziemniaczana, jajko(3)</u> , sól Surówka kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9,10)</u>	Kisiel owocowy
26 piątek		
<u>Płatki ryżowe na mleku(7)</u> <u>Ciasto drożdżowe z serem(3,1,7).</u> kakao z mlekiem(7). Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Rosół z zacierką 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Pieczona kostka z fileć z miruny 1szt <u>fileć z miruny (4)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło. mleko (7). sól Buraczki tarte 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet	Śliwka
29 poniedziałek		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1).</u> <u>masło/masło roślinne (7).</u> polędwica sopocka *, sałata lodowa, herbata z cytryną	Krupnik zabielały z ziemniakami 200 ml kasza <u>jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , zioła Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 50g, ryż biały 100g truskawki, <u>jogurt naturalny(7)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, sól, ryż	Jabłko
30 wtorek		
<u>Płatki kukurydziane 20g na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne (1).</u> <u>masło/masło roślinne (7)</u> dżem niskosłodzony, pomidor, herbata owocowa	Zupa brokułowa z makaronem 200ml brokuły, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , <u>zacierka(1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Kotleciki drobiowe po francusku z serem żółtym1szt fileć drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka(3), <u>ser żółty(7)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej rzepakowy, pietruszka nać Ziemniaki 75g masło. mleko (7). sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, ocet	Gruszka
Stółówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do obiadu podajemy kompot : mieszanka owocowa mrożona, jabłko świeże, cukier Podwieczorek (świeże owoce i przekąski o obniżonej zawartości cukru i soli) jest serwowany w żłobku		
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14.mięczaki * Zgodnie z informacjami od producentów wędliny, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczyczy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy, ketchup.		